

## 斯坦福嗜睡量表

姓名: 马朋刚1 性别: 女 年龄: 28岁 填写时间: 2021-08-15 19:49:39

选择最能代表现在时刻的嗜睡感受。

斯坦福嗜睡量表

- 【1】感觉精力充沛, 头脑清醒, 毫无倦意
- 【2】精力较充沛, 但不是最佳状态, 能够集中注意力
- 【3】清醒但有些松散, 对外界的刺激有反应但不够警觉
- √ 【4】有一定程度的昏昏沉沉, 不精神
- 【5】昏昏沉沉; 在清醒时对周围事物兴趣不大; 迟钝
- 【6】瞌睡; 很想躺下; 但努力保持头脑清醒; 头昏
- 【7】不想再努力保持清醒; 很快就入睡; 有做梦的感觉

## 结果

斯坦福嗜睡量表: 4分